ABCDE – Undersøk pas. raskt og systematisk i prioritert rekkefølge!

Airways - luftveier

Breathing - respirasjon

Circulation - sirkulasjon

Disability - bevissthet, nevrologi

Exposure / environment - oversikt og omgivelser

Iverksett tiltak straks dersom du finner avvik under ett av punktene.
A må være OK før du går videre til **B** etc.

Glasgow Coma Scale

Åpning av øyne
4 Spontant
3 Tiltale
2 Smerter
1 Åpner ikke

Språk (voksne)	**(barn)**
5 Orientert	Ord / smil / blikk fikserer og følger
4 Desorientert	Gråter, men kan trøstes
3 Enkelte ord	Uavbrutt irritabel
2 Lyder	Urolig, agitert, ukontaktbar
1 Ingen respons	Stille

Motorisk respons (beste side)
6 Følger ordre
5 Lokaliserer
4 Normal fleksjon
3 Abnorm fleksjon
2 Ekstensjon
1 Ingen respons

] på smertestimuli

NORMALVERDIER BARN

Normal-verdier	Puls i hvile	Respirasjons-frekvens	Systolisk blodtrykk	Diastolisk blodtrykk
Nyfødt < 1 mnd.	100 - 160	40 - 55	65 - 95	35 - 55
> 1 mnd. - 12 mnd.	100 - 160	35 - 45	75 - 100	40 - 55
1 - 3 år	90 - 130	25 - 35	80 - 105	40 - 60
4 - 6 år	70 - 120	20 - 24	85 - 110	45 - 70
7 - 12 år	70 - 110	19 - 22	95 - 115	50 - 75
13 - 18 år	55 - 95	14 - 19	105 - 125	50 - 80

Pedsafe 2015

Husk at vurdering av sirkulasjonen hos et sykt barn må basere seg på en samlet vurdering av blodtrykk, hudfarge, kapillærfylningstid, pulsstyrke, hjertefrekvens, våkenhet og diurese.

ACVPU

Alert	• Våken og klar
Confusion	• Forvirring
Respond to **V**oice	• Påvirket bevissthet, men responderer på stemme
Respond to **P**ain	• Reagerer kun på smerte
Unresponsive	• Ingen respons

Normalvekt barn

(gjelder barn 1-10 år)

(Alder i år + 4) x 2

RESUSCITERING

Adrenalin (0,1 mg/ml) 10 µg/kg
NaCl. (9mg/ml) 10-20 ml/kg
Glukose (100 mg/ml) 2ml/kg

FAST-regelen (hjerneslag)

F	Fjes	Ansiktslammelse, tydelig skjevhet i ansikt
A	Arm	Lammelse i arm, tydelig nedsatt kraft i en arm (evt. ben)
S	Språk	Språkforstyrrelse, finner ikke ord / afasi
T	Tale	Taleforstyrrelse, utydelig tale / dysartri

SIRS-kriterier (voksne)

(systemisk inflammatorisk respons syndrom)

- Temperatur > 38,3° eller < 36° (rectalt)
- Puls > 90 pr. min.
- Respirasjonsfrekvens > 20 pr. min. eller pCO < 4,3 kPa
- Leukocytter > 12 eller < 4

Sepsis: To eller flere SIRS-kriterier forårsaket av infeksjon

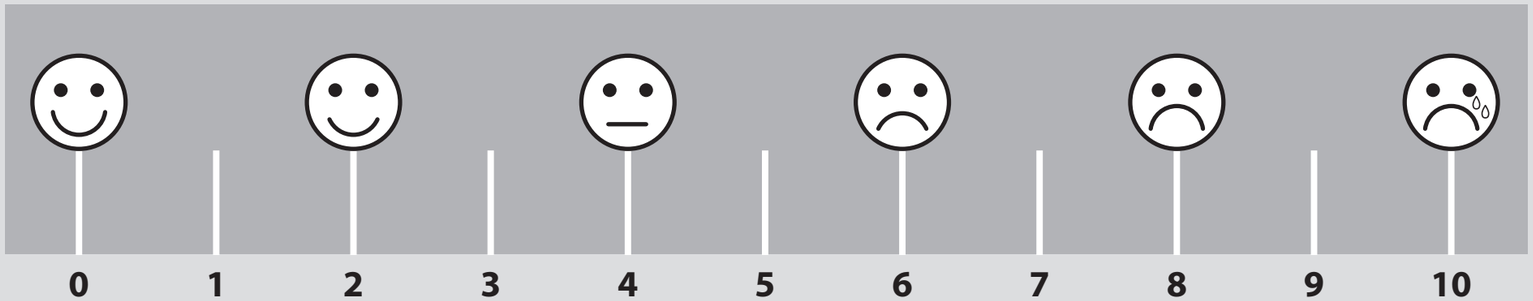
Alvorlig sepsis: Sepsis + organsvikt

Septisk sjokk: Sepsis med hypotensjon tross adekvat væsketerapi

Quick SOFA (qSOFA) - (voksne)

Klinisk infeksjon og minst 2 av kriteriene:

- Respirasjonsfrekvens ≥ 22
- Endret mental status (GCS < 15)
- Systolisk blodtrykk ≤ 100 mm Hg



typo'nor as - 90 50 40 31